

Menuplan for September



Ugedag	Dato	Menu
Fredag	1	Kalv i karrysauce m/grøntsager & kartofler
Lørdag	2	Chili con carne m/grøn salat & ris og flute Alliancegrød m/fløde
Søndag	3	Sprængt oksekød m/peberrodssauce, ærter & kartofler Karamelrand
Mandag	4	Hvidkålsrouletter m/muskatsauce, broccoli & kartofler
Tirsdag	5	Koteletter m/karrysauce, ærtemix & kartofler
Onsdag	6	Boller i selleri, gulerødder & kartoffelmos – grønt drys
Torsdag	7	Fisk i fad, stegte grøntsager & kartofler
Fredag	8	Kyllingefrikadeller m/skysauce, grøntsager & ovnstegte kartofler
Lørdag	9	Kalvefrikasse m/grøntdrys & kartofler Hindbægrød m/fløde
Søndag	10	Benløse fugle m/skysauce, bønner & kartofler Romfromage
Mandag	11	Mousakka m/stegte tomater & brød
Tirsdag	12	Hjerter i flødesauce, ærter & kartoffelmos
Onsdag	13	Hakkebøf m/brun sauce, bløde løg, ærter & kartofler
Torsdag	14	Stegt laksefilet m/hollandaisesauce, ærter & kartofler
Fredag	15	Wienersnitzel m/sauce, ærter, citron-kapers-benfri sild, & stegte kart.

Menuplan for September



Ugedag	Dato	Menu
Lørdag	16	Brændende kærlighed m/rødbede Stikkelsbærgrød m/fløde
Søndag	17	Rullesteg m/skysauce, blomkål & kartofler Hindbærfromage
Mandag	18	Boller i karry, ærter & kartoffelmos
Tirsdag	19	Bøf lindstrøm m/skysauce, grøntsager & kartoffel
Onsdag	20	Paneret flæsk m/persillesauce, ærter & kartofler
Torsdag	21	Stegte skrubber m/remouladesauce, rodfrugteblanding & kartofler
Fredag	22	Paprikagryde m/grøntsager & sellerimos
Lørdag	23	Koteletter i fad m/ løg-rosmarin & bouillonkartofler Abricosgrød m/fløde
Søndag	24	Orangemareret skinkesteg m/sauce, stegte grøntsager & kartofler Tiramisu
Mandag	25	Farserede porre m/skysauce, dampede gulerødder & kartofler
Tirsdag	26	Stegt kylling m/broccoli & flødekartofler
Onsdag	27	Medisterpølse m/stuvet spinat, surt & små kartofler
Torsdag	28	Hornfisk m/sauce, majs & kartofler
Fredag	29	Forloren hare m/tyttebærsauce, blomkål, gele & kartofler
Lørdag	30	Gryderet m/kalvekød, bønner & kartofler Is m/chokoladesauce